

ПЛАН РАБОТЫ РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
ЛИЦЕЯ УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ «ВИТЕБСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ П.М. МАШЕРОВА»

III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»
для родителей учащихся X-XI классов

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	X классы			
1.1	Тема 1. Здоровье - это жизнь. Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня.	сентябрь	беседа	классные руководители X классов
1.2	Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку.	ноябрь	круглый стол	классные руководители X классов
1.3	Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья.	февраль	круглый стол	педагог-психолог, классные руководители X классов, медицинский работник
1.4	Тема 4. Как помочь старшекласснику в	апрель	беседа	педагог-психолог,

	<p>профессиональном самоопределении.</p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии.</p> <p>Профессиональные династии.</p> <p>Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии.</p>			<p>классные руководители X классов</p>
2	XI классы			
2.1	<p>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении.</p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии.</p> <p>Профессиональные династии.</p> <p>Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии.</p>	октябрь	беседа	<p>педагог-психолог, классные руководители XI классов</p>
2.2	<p>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей.</p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска.</p> <p>Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей.</p>	декабрь	беседа	<p>педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник, инспектор по делам несовершеннолетних классные руководители XI класса</p>
2.3	<p>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</p>	март	круглый стол	<p>педагог социальный,</p>

	<p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни.</p>			<p>классные руководители XI класса</p>
2.4	<p>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам. Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период.</p>	май	практикум	<p>педагог-психолог, классные руководители XI классов</p>